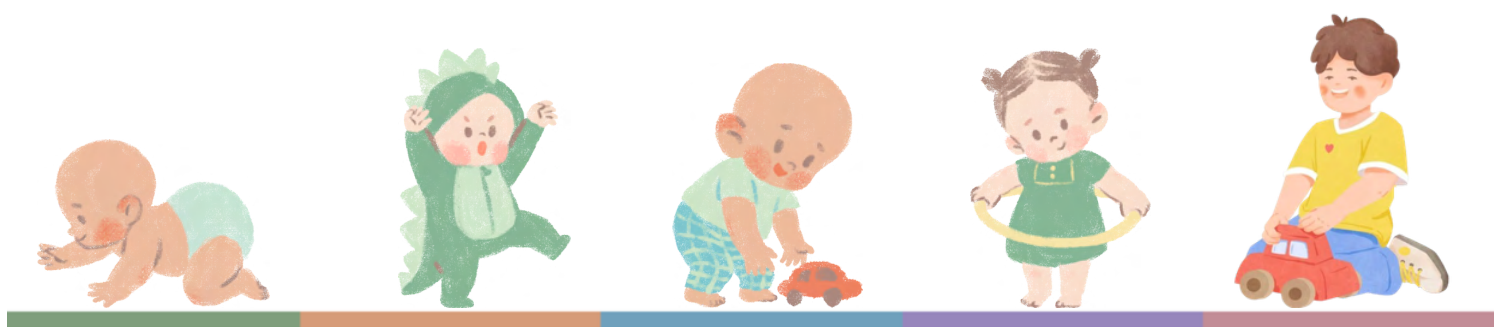




Estimulación Temprana en casa

LA COLECCIÓN COMPLETA PARA ACOMPAÑAR A TU HIJO



5 ETAPAS - DE 0 A 5 AÑOS



15 ACTIVIDADES DE MUESTRA

@creciendoconamor_co

Creciendo con Amor

Especialistas en estimulación temprana
Madre de 2 hijos pequeños

5 rangos de edad
15 actividades de muestra
materiales de casa

Querida mamá,

Los primeros cinco años de tu hijo son los más importantes de toda su vida. Es en esta etapa cuando su cerebro crece y se conecta más rápido que nunca, y cada juego, cada canción y cada caricia deja una huella que durará para siempre.

Sé que a veces sientes el miedo de “*no estar haciendo lo suficiente*” o de dejar pasar ese momento clave.

Quiero que respires tranquila: **no necesitas juguetes caros ni ser experta**. Lo que tu hijo más necesita ya lo tienes tú.

Esta es una muestra de mi colección. En cada edad elegí las 3 actividades, presentadas tal como las encontrarás en la guía completa: con su mes, su día, su paso a paso y todo lo que necesitas para hacerlas hoy mismo.

Tú eres la mejor estimuladora de tu hijo. Empecemos juntas.

Con cariño, Angela.

Lo que encontrarás

- ✓ 3 actividades de muestra por cada edad
- 📅 Con su mes de vida y día de la semana
- 🏠 Solo materiales que ya tienes en casa
- ✓📋 Pasos cortos e ilustrados, sin texto pesado
- 🧠 El área que estimula cada juego

Mi promesa: actividades simples, con materiales de casa y resultados que verás día a día.

Encuentra la edad de tu hijo

Cada rango de edad tiene su propio color para que navegues sin perderte. En esta muestra verás 3 actividades por edad con el mismo formato de la guía completa.



0 – 12 meses

Primeros Pasos · vínculo, sentidos y movimiento



1 – 2 años

Pequeños Exploradores · descubrir y nombrar el mundo



2 – 3 años

Desarrollo Activo · lenguaje, lógica y autonomía



4 años

Aventuras en el Cuarto Año · creatividad y precisión



5 años

Desarrollo Pleno · letras, números y emociones



Leyenda · áreas de estimulación

■ Motora ■ Cognitiva ■ Lenguaje ■ Sensorial ■ Socio-emocional



0 – 12 meses

MES 1 DE VIDA · LUNES

SENSORIAL



Sigue mi rostro

En sus primeras semanas tu bebé ve mejor a unos 30 cm: justo la distancia de tus brazos a tu cara. Mover tu rostro despacio mientras le hablas entrena su visión y fortalece el vínculo desde el primer día.

MATERIALES Sin materiales



Acércate a 30 cm



Mueve tu cara despacio



Háblale suave



Premia con sonrisa

MES 3 DE VIDA · MIÉRCOLES

MOTORA



Boca abajo con espejo

Pasar ratos boca abajo es el ejercicio más importante de los primeros meses: fortalece cuello, brazos y espalda para preparar el gateo. Un espejo frente a él lo motiva a levantar la cabeza una y otra vez.

MATERIALES Manta y un espejo seguro



Colócalo boca abajo



Espejo enfrente



Llámalo por su nombre



2–3 min al día

MES 5 DE VIDA · VIERNES

SENSORIAL



Sonajero viajero

A esta edad tu bebé empieza a girar la cabeza buscando de dónde viene el sonido. Mover un sonajero de un lado a otro estimula su oído y la coordinación entre lo que escucha, mira y toma con sus manos.

MATERIALES Sonajero o frasco con arroz



Suen a un lado



Espera que mire



Cambia de lado



Deja que lo tome



1 – 2 años

MES 13 DE VIDA ☀ LUNES

COGNITIVA



¿Dónde está?

Esconder un juguete bajo una tela le enseña que las cosas siguen existiendo aunque no las vea: un salto enorme en su pensamiento. La sorpresa de encontrarlo lo llena de confianza y alegría.

MATERIALES Pañuelo y un juguete



Muestra el juguete



Cúbrelo con la tela



Pregunta ¿dónde está?



Celebra al hallarlo

MES 16 DE VIDA ☀ MIÉRCOLES

MOTORA FINA



Torre de vasos

Apilar y derribar es de sus juegos favoritos, y por buena razón: entrena la pinza de sus dedos, la puntería y la noción de causa y efecto. Cada torre que cae es una pequeña lección de física.

MATERIALES Vasos plásticos



Apila contigo



Deja que derribe



Cuenten juntos



Vuelvan a empezar

MES 20 DE VIDA ☀ VIERNES

SENSORIAL



Pintura sensorial

Pintar con los dedos despierta el tacto, la vista y la creatividad sin ningún riesgo: usamos yogur con un toque de colorante, apto para llevarse a la boca. Deja que explore libremente y nombra los colores.

MATERIALES Papel y yogur con colorante



Pon yogur de color



Moja sus deditos



Deja que pinte



Describan los colores



2 – 3 años

MES 26 DE VIDA · LUNES

MOTORA FINA

**Trasvasar agua**

Pasar agua de un recipiente a otro exige concentración, control de la mano y paciencia. Es una actividad que calma, ordena y prepara el movimiento fino que más adelante usará para escribir.

MATERIALES Dos recipientes y agua



Llena un vaso



Muéstrale cómo verter



Que lo intente solo



Felicítalo

MES 30 DE VIDA · MIÉRCOLES

MOTORA

**Imito animales**

Moverse como un gato, saltar como una rana o rugir como un león fortalece su cuerpo y su lenguaje a la vez. Imitar le ayuda a conocer su esquema corporal mientras se divierte contigo.

MATERIALES Sin materiales



Elige un animal



Imita su sonido



Muévanse igual



Adivina el suyo

MES 34 DE VIDA · VIERNES

MOTORA GRUESA

**Pelota a la cesta**

Encestar una pelota combina puntería, fuerza y coordinación entre el ojo y la mano. Empieza con el cesto cerca y aléjalo poco a poco para que cada logro lo motive a seguir intentándolo.

MATERIALES Pelota y un cesto



Pon el cesto cerca



Lanza tú primero



Que lo intente



Aléjalo poco a poco



3 - 4 años

3 AÑOS 4 MESES DE VIDA ☀ LUNES

SOCIO-EMOC.



Dibujo a mi familia

Dibujar a su familia revela cómo se ve a sí mismo y a quienes lo rodean. Mientras dibuja, conversa con él sobre cada persona: fortaleces su identidad, su lenguaje y su mundo emocional.

MATERIALES Papel y crayones



¿Quién hay en casa?



Dibuja a cada uno



Ponle nombres



Cuéntenlo juntos

3 AÑOS 10 MESES DE VIDA ☀ MIÉRCOLES

MOTORA FINA



Recorto y pego

Usar las tijeras es un gran reto que prepara su mano para la escritura. Recortar y pegar imágenes en un collage entrena la precisión, la atención y la coordinación de ambas manos.

MATERIALES Tijeras punta roma, revista y pegamento



Elige una imagen



Recorta despacio



Pega en la hoja



Crea un collage

4 AÑOS DE VIDA ☀ VIERNES

MOTORA GRUESA



Saltos de colores

Saltar al color que dices une movimiento, atención y autocontrol: tiene que escuchar, decidir y mover su cuerpo al instante. Un juego activo perfecto para gastar energía y concentrarse a la vez.

MATERIALES Hojas de colores o cinta



Hojas en el piso



Di un color



Salta hacia él



Cambien de turno



5 años

4 AÑOS 1 MES DE VIDA ☀ LUNES

COGNITIVA



El gran porqué

Conversar sobre sus preguntas complejas y devolverle el razonamiento ('¿tú por qué crees?') desarrolla el pensamiento crítico. Aceptar que a veces no sabes la respuesta y buscarla juntos le enseña que aprender es una aventura de toda la vida.

MATERIALES Sin materiales



Escucha su pregunta



'¿Tú qué crees?'



Investiguen juntos



Descúbranlo

4 AÑOS 2 MES DE VIDA ☀ LUNES

MOTORA FINA



Escribo mi nombre

Practicar la escritura de su nombre con un modelo a la vista fortalece la motricidad fina y su identidad. Cada intento, aunque imperfecto, es un logro enorme que merece celebración y aliento.

MATERIALES Papel y lápiz



T

Modelo de su nombre



Que lo copie



Una letra a la vez



'¡Es tu nombre!'

4 AÑOS 2 MES DE VIDA ☀ VIERNES

SOCIO-EMOC.



Emociones en el espejo

Poner caras frente al espejo le ayuda a reconocer y nombrar lo que siente, la base de la inteligencia emocional. Pónganle nombre a cada emoción y conversen sobre cuándo aparece.

MATERIALES Un espejo



Pon cara de alegría



Frente al espejo



Nómbrales juntos



Prueba otra emoción

Esto es solo una muestra

Viste 3 actividades por edad. Cada etapa tiene su propio eBook completo, con actividades semana a semana y una progresión que acompaña a tu hijo mes a mes.



Primeros Pasos

0 – 12 meses

Acompaña el primer año: vínculo, sentidos y los grandes hitos del movimiento.



Actividades semana a semana



12 meses de progresión



Pequeños Exploradores

1 – 2 años

Convierte la curiosidad en aprendizaje: lenguaje, motricidad y primeros juegos de lógica.



Actividades semana a semana



Progresión mes a mes



Desarrollo Activo

2 – 3 años

Más autonomía y palabras: rutinas, emociones y juegos que retan su mente.



Actividades semana a semana



Progresión mes a mes



Aventuras en el Cuarto Año

4 años

Creatividad, atención y precisión para preparar el camino hacia la escuela.



Actividades semana a semana



Progresión mes a mes



Desarrollo Pleno

5 años

Letras, números y manejo de emociones: la base lista para primer grado.



Actividades semana a semana



Progresión mes a mes

Cada mes, todo lo que necesitas en una sola página



Qué esperar este mes

Una intro con los hitos del mes: lo que tu hijo empieza a hacer en lenguaje, movimiento, juego y emociones.



Materiales del mes

La lista de lo que vas a usar —siempre cosas que ya tienes en casa— para preparar todo de un vistazo.



Consejo de seguridad

Un recordatorio práctico por mes para que juegues tranquila y tu hijo explore seguro en cada etapa.

MAPA DEL SEGUNDO AÑO

Hitos de 1 a 2 años

Cada bebé tiene su propio ritmo: estos hitos son una guía, no una carrera. Si algo te preocupa, consulta siempre a tu pediatra.

13 Primeros pasos firmes
Da varios pasos solo

14 Exploro de pie
Camina con más equilibrio

15 Mis palabras crecen
Dice 4–6 palabras

16 Corro y descubro
Empieza a correr

17 Subo y bajo
Sube escaleras con ayuda

19 Cuerpo en movimiento
Patea una pelota con dirección

21 Junto palabras
Combina 2 palabras ('más agua')

23 Equilibrio y números
Se para en un pie con ayuda

MES

25

2 AÑOS 1 MES

DESARROLLO ACTIVO · 2–3 AÑOS · 2 AÑOS 1 MES

Pequeño conversador

Frases y motricidad gruesa



Qué esperar este mes

☒ Forma frases de 2–3 palabras

☒ Corre y se detiene con control

☒ Patea y lanza una pelota

☒ Imita líneas y círculos



Materiales del mes

- ☐ Pelota
- ☐ Crayones
- ☐ Bloques
- ☐ Cinta de papel
- ☐ Libros



Seguridad

Refuerza la casa a prueba de niños: ya trepa, abre cajones y alcanza casi todo a su altura.



SIGUE ACOMPAÑANDO SU DESARROLLO

Tú eres la mejor estimuladora de tu hijo

Ya diste el primer paso. La colección completa te acompaña semana a semana, sin adivinar y sin perderte ningún momento clave de estos primeros cinco años.

[Accede a la colección completa](#) →

5 eBooks · 0 a 5 años · actividades semana a semana



Creciendo con Amor



Creciendoconamor_co



Empieza Ahora

Escanea y empieza hoy